



Nele Zorn

Praxisleitung

Qualifikationen

- M. Sc. Psychologin
- Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin (CH)
- Psychologische Psychotherapeutin (DEU)

Diese Titel und Qualifikationen stehen für qualitativ hochstehende und wissenschaftlich fundierte psychologische Dienstleistungen und Psychotherapie. Sie bestätigen die hohen Qualitätsstandards meiner Ausbildung und meiner beruflichen Praxis.

Mitgliedschaften

- Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen (FSP)
- Kantonalverband der Zürcher Psychologinnen und Psychologen (ZüPP)

Als Mitglied dieser Verbände verpflichte ich mich zu regelmäßigen Fort- und Weiterbildungen, um stets nach aktuellen wissenschaftlichen Standards zu arbeiten.

Sprachen

- Deutsch
- Englisch

Ausbildungen

- Approbierte psychologische Psychotherapeutin, Luisenlinik Bad Dürkheim, 2019
- Master of Science Psychologin, Universität Mannheim, 2016
- Bachelor of Science Psychologin, Universität Mannheim, 2013

Beruflicher Werdegang

Seit Juli 2022	Ambulante Psychotherapie in eigener Praxis
2020–2022	Psychologische Psychotherapeutin in Psychiatrischer Gemeinschaftspraxis Süss GmbH
2019–2020	Psychologische Psychotherapeutin in Rehabilitationsfachklinik für Atemwegserkrankungen, Espan-Klinik, Bad Dürkheim
2019–2020	Psychologische Psychotherapeutin in Praxis für Allgemeinmedizin und Psychotherapie Sonia Tinschert, Burghaun
2018–2020	Freiberufliche Forschungsassistentin im Institut für Technologiemanagement, Universität St. Gallen
2017–2019	Klinische Psychologin/Psychotherapeutin in Rehabilitationsfachklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen, Luisenlinik Bad Dürkheim
2016–2017	Klinische Psychologin/Psychotherapeutin in Akutklinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Luisenlinik Bad Dürkheim
2014–2015	Wissenschaftliche Forschungsassistentin im Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim

Spezialisierungen

Ich bin spezialisiert auf kognitive Verhaltenstherapie (VT), die sich in der Praxis als sehr hilfreich für viele psychische Herausforderungen erwiesen hat. Dabei arbeite ich flexibel und setze, je nach Bedarf, auch integrative Methoden ein, um gemeinsam mit meinen KlientInnen individuelle und passende Strategien zu entwickeln.

Ein weiterer Schwerpunkt meiner Arbeit liegt in der Behandlung von Traumafolgestörungen. Hierbei arbeite ich insbesondere mit den Verfahren DBT-PTBS und EMDR, in denen ich fundiert weitergebildet bin. Die Dialektisch-Behaviorale Therapie für komplexe posttraumatische Belastungsstörungen (DBT-PTBS) hilft, komplexe Traumata gezielt zu stabilisieren und zu bearbeiten. Mit EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) steht zudem eine wissenschaftlich gut belegte Methode zur Verfügung, die sich besonders in der Traumabehandlung bewährt hat.

Darüber hinaus biete ich Online-Therapie an, um Ihnen auch ortsunabhängig und flexibel zur Seite zu stehen.